

BLEIB SAUBER !

Eine Initiative der NADA Austria



In Zusammenarbeit mit dem



SPORT
MINISTERIUM

und dem



Sehr geehrte Trainer, Lehrer, Eltern!

„**Bleib Sauber**“ – das ist es, was wir von unseren Sportlern erwarten. Sie als Betreuer, Erzieher, Lehrer oder Trainer haben eine große Verantwortung, wenn es darum geht, unseren jungen Sportlern einen fairen, sauberen Sport zu vermitteln.

Ich habe zu Beginn meiner Amtszeit als Sportminister den Kampf gegen Doping zu einem meiner wichtigsten Ziele erklärt. Wir müssen alles tun, um unseren jungen Sportlern zu zeigen, dass sie auch ohne Doping zur Weltspitze gehören können.

Dieses E-Learning Tool soll Ihnen dabei helfen, Ihren Schützlingen einen sauberen Weg im Sport zu zeigen. Es soll die Gefahren, Risiken und Nebenwirkungen von Doping erörtern. Daher werden auch die Motive der Sportler beleuchtet, welchen Beweggründen und Versuchungen sie ausgesetzt sind.

Was vielen noch nicht bewusst ist, sind die Gefahren des Dopings und Medikamentenmissbrauchs im Breitensport. Da die Dunkelziffer ein erschreckendes Ausmaß angenommen hat und die Gefahren mangels ärztlicher Aufsicht noch viel höher sind, wird auch diesem Thema breiter Raum gewidmet.



Wir wollen den jungen Sportlern nicht mit erhobenem Zeigefinger drohen. Vielmehr sollen sie zuerst auf humorvolle Weise in die Dopingproblematik eingeführt werden, um danach mit fundierten sachlichen Informationen ein Problembewusstsein zu erzeugen.

Ihr Norbert Darabos
Sportminister

1. Systemvoraussetzungen

Auf dem USB-Stick stehen Ihnen 2 verschiedene Varianten der „BLEIB SAUBER“-Applikation zur Verfügung.

a) eine multimediale Flash-Version

2-GH-Prozessor

2 GB RAM

256 MB Grafikspeicher

b) eine HTML-Version mit einzelnen Videos inkl. Videoplayer

1-GH-Prozessor

512 MB RAM

128 MB Grafikspeicher

2. USB-Stick anstecken – Applikation starten

Der USB-Stick startet NICHT von selbst!

Stecken Sie den USB-Stick an einen USB-Anschluss Ihres Computers und wählen Sie die Option

„**Ordner öffnen, um Dateien anzuzeigen**“ (Bild 1)

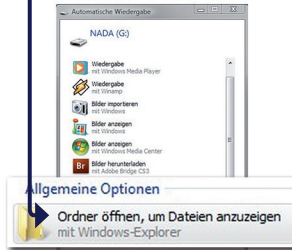


Bild 1

Wählen Sie nun zwischen

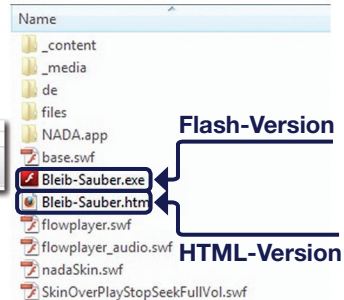


Bild 2

3. Der Aufbau der multimedialen Flash-Version

The screenshot shows a navigation bar at the top with buttons labeled I, 1, 2, 3, 4, 5, 6, 7, and Z. Below the navigation bar, there is a video player showing two men, Adi and Edi, discussing doping. A text box next to the video says: "Die Moderatoren: **Adi & Edi**
Sie führen den User durch die vielfältigen Informationen in **7 Kapiteln.**"

Below the video player, there is a list of chapters, each with a small thumbnail image and a title:

- Kapitel 1:** Was ist Doping?
- Kapitel 2:** Wer dopht?
- Kapitel 3:** Wie wird Doping bekämpft?
- Kapitel 4:** Warum wird gedopt?
- Kapitel 5:** Warum ist Doping verboten?
- Kapitel 6:** Risiken und Nebenwirkungen
- Kapitel 7:** Was müssen Trainer/Betreuer/Eltern beachten?

Die Hauptnavigation kennzeichnet die **Kapitel 1–7.**



The screenshot shows the chapter 1 menu. The navigation bar at the top has buttons labeled I, 1, 2, 3, 4, 5, 6, 7, and Z. Below the navigation bar, there is a list of topics:

- Was ist Doping?**
- a. Begriffsabstammung
- b. Erste Definitionen
- c. Heutige Definition
- d. Die Verbotsliste
- e. Zusammenfassung
- f. Aufgabenstellung

In jedem dieser **7 Kapitel** finden Sie hier die einzelnen Menüpunkte. Zu jedem Menüpunkt gibt es ein oder mehrere Kurzvideos. (Die Dopingsubstanzen sind unter dem Menüpunkt „Verbotsliste“ zu finden.)

Am Ende jedes Kapitels finden Sie eine Zusammenfassung und Aufgaben.

4. Zeichenerklärung – Navigationselemente



Videos zu den jeweiligen Menüpunkten

Adi & Edi:

Mit diesem Button gelangen Sie immer zum jeweiligen Kapitel-Intro von Adi&Edi

Videos:

Mit diesem Button gelangen Sie immer zu den Videos des jeweiligen Menüpunktes

Details:

Mit diesem Button gelangen Sie immer zur Textversion des jeweiligen Menüpunktes

5. Wie Sie „BLEIB SAUBER“ am besten einsetzen:

Die reine Betrachtungsdauer des gesamten E-Learning-Tools beträgt ca. 3 Stunden

NADA Austria – Empfehlung:

- Gehen Sie pro Unterrichtsstunde maximal 1 Menüpunkt durch.
- Diskutieren Sie jeden Beitrag mit den Schülern.
- Nehmen Sie am Ende gemeinsam die Übungen durch.
- Die Fragen am Ende jedes Kapitels sind so gestaltet, dass sie der Schüler beantworten kann, nachdem er alle dazugehörigen Clips gesehen hat.

BLEIB SAUBER im Internet:

Unter www.bleibsauber.nada.at/de können Sie die HTML-Version des E-Learning-Tools im Internet abrufen.

Unter www.bleibsauber.nada.at/media können Sie die multimediale Flash-Version des E-Learning-Tools im Internet abrufen.

Unter www.bleibsauber.nada.at/news können Sie sich online in die Newsletterdatenbank eintragen. So können wir Sie über eventuelle Updates und Neuigkeiten informieren.

DOWNLOAD BLEIB SAUBER im Internet:

Unter <http://bleibsauber.nada.at/download> können Sie die gesamte Applikation, so wie sie sich auf diesem USB-Stick befindet, downloaden.

Sollten Updates für die USB-Stick Applikation zur Verfügung stehen, finden Sie diese ebenfalls unter <http://bleibsauber.nada.at/download>.



Nationale Anti-Doping Agentur Austria GmbH (NADA Austria)

Rennweg 46-50, Top 1, 1030 Wien

www.bleibsauber.nada.at www.nada.at